

"آشپز (دوره شف یا سر آشپز)"

موارد آموزشی :

سس های گرم و سرد

سس امولوسیون

سس گوجه فرنگی

سس بشامل

سس سالادسبزی

آشنایی با بویون

انواع سوپ و آش

سوپ اسپانیایی

سوپ سبزیجات

سوپ برش روسی

سیوپ پیاز فرانسوی

سوپ کرم قارچ

آش رشته

آش گوجه فرنگی- میترن

آش کلم

پتاژ لوبیا یا عدس

انواع چلو یا پلو

چلو

پلو

مرصع پلو

سبزی پلو با ماهی

ته چین مرغ و بادمجان

پلو چینی

ته چین

انواع خورش و غذاهای گوشتی

مرغ ، بوقلمون یا مرغابی شکم پر

کباب فیله با دورچین سبزیجات

ژیگو و سس ژیگو

خورش کرفس ، نعنا ، جعفری

خورش بامیه

خورش کاری

خورش فسنجان

خورش چامین

مرغ گالانتین

ماهی شکم پر

میتلف با سس گوجه فرنگی

خوراک زبان با سس قارچ

شنیسل مرغ- کیوسکی

شنیسل ماهی

کروکت مرغ

سوفله سبزیجات

شپرد پای

رولت گوشت

بیف استراگانف

خوراک بوقلمون با سس پرتقال

غذاهای سنتی

حلیم بادمجان

کوفته برنجی

کوفته سوئدی

کوفته روسی یا چینی

کوکو دو رنگ

کوکو لیوبیا سبز

دلمه بادمجان و فلفل

شامی پوک

غذاهای خمیری

خمیر پیتزا

پیتزا مخلوط

کرپ

کرپ با انواع گوشت

کرپ با موز و عسل و خامه

پاستا پنه با سس آفردو
پاته گوشت گوساله
خمیر کیش قارچ و پیازچه
خمیر پای
پای مرغ و سبزیجات
خمیر بنیه
بنیه انواع گوشت
بنیه انواع سبزیجات
پخت پاستا
لازانیا
اسپاگتی با سس بلونزه

انواع سالاد و اردور

سالاد سبز
پاستا سالاد
سالاد کاردینال
سالاد مرغ
سالاد کلم سفید

سالاد ماست و شبت
اردور مرغ و بادام
کاناپ مارگاریتا
کاناپ تن ماهی
پوره سیب زمینی ، هویج ، اسفناج
سالاد کارنوفل
سالاد بادمجان

انواع دسر

حلوا آرد گندم
کرم ژله
پاناکوتا
شله زرد
دسر ماست
کرم پنیر یخچالی
کرم شکلات
کرم کارامل یخچالی
پای سیب

انواع صبحانه

املت فرانسوی

پنکیک

کاجی

حلیم گندم

املت گوجه

ارده

نیمرو

عدسی

شیر برنج

خوراک لوبیا

خاگینه